



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ESGRIMA

**CONCENTRACIÓN PFCAR NAVIDAD 2025
SABLE MASCULINO Y FEMENINO**

DICIEMBRE 2025



Contenido

1.	Concentración.....	3
2.	Inscripción.....	4
3.	Alojamiento	5
4.	Estructura.....	6

1. Concentración

Con motivo de continuar con el desarrollo del Programa de Formación Continua en Alto Rendimiento enfocado en este momento en la preparación de las competiciones internacionales y nacionales de primeros de año y en la continuación de formación de entrenadores y puesta en común de líneas de entrenamiento en las diferentes categorías, se ha programado la concentración de navidad 2025 desde el día 26 (tarde) hasta el 29 (mañana) diciembre y que tendrá lugar en Madrid.

PABELLÓN CENTRAL DEL CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO DE MADRID CALLE OBISPO TREJO S/N MADRID

La selección de tiradores/as se realizará de acuerdo con los sistemas de selección descritos en el punto 2 de este documento.

Los entrenamientos se realizarán por la mañana y por la tarde, los **horarios** elegidos para el desarrollo de las actividades se podrán observar en el **punto 4 de este documento**.

Dependiendo de la planificación, estos horarios podrán ser modificados. En todo caso, si estos cambios influyesen en la llegada, se avisaría con suficiente antelación.

Los entrenadores responsables de dirigir la concentración serán **Rafael López Hidalgo y Andrés Hernández**, que contarán con entrenadores que colaborarán en el desarrollo del plan de actividades programadas.

2. Inscripción

Tiradores seleccionados para la concentración:

Como en años anteriores aprovechamos las fechas vacacionales para realizar una **concentración abierta de tiradores/as nacionales y extranjeros de M15 a Absolutos**.

Los entrenamientos se distribuirán en contenidos orientados para cada una de las categorías, compartiendo entre todos los niveles los espacios de trabajo, con el fin de perseguir el objetivo común, de mejora del nivel deportivo.

Las inscripciones de deportistas españoles deberán confirmarse a través de la herramienta de Skermo de la RFEE; las de deportistas extranjeros a través del correo electrónico: pilar.alegre@esgrima.es con copia a angel.fernandez@esgrima.es.

El desplazamiento, alojamiento y alimentación será por cuenta de los interesados.

El coste de la inscripción para la concentración será de 50 euros para tiradores españoles y de 75 euros para tiradores extranjeros.

3. Alojamiento

El alojamiento y alimentación debe ser gestionado por cada deportista.

Como información se puede recomendar preguntar en algunas de las residencias universitarias que hay cercanas al Centro de alto rendimiento, como puede ser Casa do Brasil en la que no ponen problemas por acomodar a menores de 18.

4. Estructura

**sujeto a posibles modificaciones por criterios técnicos*

	VIERNES 26	SABADO 27	DOMINGO 28	LUNES 29
08:30-09:00				
09:00-09:30				
09:30-10:00		SABLE	SABLE	SABLE
10:00-10:30				
10:30-11:00				
11:00-11:30		PREPARACIÓN FISICA	PREPARACIÓN FISICA	PREPARACIÓN FISICA
11:30-12:00				
12:00-12:30				
12:20-13:00				
13:00-13:30	COMIDA	COMIDA	COMIDA	
13:30-14:00				
14:00-14:30				
14:30-15:00	SABLE	SABLE	SABLE	
15:00-15:30				
15:30-16:00				
16:30-17:00				
17:00-17:30				
17:30-18:00				
18:00-18:30				
18:30-19:00				