



**REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ESGRIMA**

# **CONCENTRACIÓN PFCAR SABLE**

**DICIEMBRE 2024**



## Contenido

1. Concentración.....	3
2. Inscripción.....	4
3. Alojamiento.....	4
4. Estructura.....	5

## 1. Concentración

Se convoca la Concentración PFCAR de sable masculino y femenino Navidad 2024 los días 27 al 30 de diciembre. Esta concentración está dirigida a las categorías desde M15, M17, M20 y absolutos.

Los objetivos de la concentración son dos principalmente, por un lado, la preparación de los deportistas para las competiciones de principio de año, tanto nacionales como internacionales, y por otro lado, la formación de entrenadores en el desarrollo de líneas de entrenamiento técnico-táctico desde categorías de menores de 15 años hasta alto nivel.

La concentración estará dirigida por los entrenadores **Claudio Ceci** y **Rafael López Hidalgo**, acompañados de entrenadores colaboradores con el PFCAR, y se realizará en las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento de Madrid.

### **CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO MADRID C/ OBISPO TREJO S/N MADRID**

La concentración está dirigida a aquellos tiradores/as que pueden aprovechar esta agrupación para elevar el nivel de entrenamiento dirigido a la preparación de la competición.

Debido a la capacidad de instalaciones se realiza una selección de tiradores/as para que se puedan desarrollar los entrenamientos de manera adecuada.

#### **TIRADORES/AS SELECCIONADOS**

- **Los 15 primeros/as del ranking absoluto**
- **Los 15 primeros/as del ranking M20**
- **Los 15 primeros/as del ranking M17**
- **Los 15 primeros/as del ranking M15**
- **Tiradores/as propuestos por Federaciones territoriales (2 chicos y 2 chicas)**

Los/as deportistas seleccionados ocuparán plaza en una sola categoría.

En el caso de que no se cubran los puestos previstos del 1 al 15, se continuará el ranking nacional hasta la 20ª posición.

#### **- OBJETIVO:**

- Concentración de deportistas que participarán en competiciones: Infantil, Cadete, Junior y Senior 2025 para el aumento de las capacidades deportivas y trabajo grupal.
- Unificación de criterios de competición.
- Análisis de competición.
- Realización de preparación física específica.

- Realización de trabajo técnico-táctico.
- Asaltos tácticos.
- Asaltos por equipos

## **HORARIOS:**

- **Viernes 27 de DICIEMBRE del 2024 de 16 h a 20 h.**
- **Sábado 28 de DICIEMBRE del 2024 de 09 h a 14 h. y 16 h a 20 h.**
- **Domingo 29 de DICIEMBRE del 2024 de 9 h. a 14 h y 16 h a 20 h.**
- **Lunes 30 de DICIEMBRE de 2024 de 9h a 13h.**

Dependiendo de la planificación, estos horarios podrán ser modificados. En todo caso, si estos cambios influyesen en la llegada, se avisaría con suficiente antelación.

La reserva y pago del alojamiento y alimentación será a cargo de cada deportista.

## **2. Inscripción**

### **Deportistas INTEGRADOS en el PFCAR:**

- Realizarán su inscripción en Skermo: CONCENTRACIÓN PFCAR MADRID DEPORTISTAS INTEGRADOS
- El pago deberá realizarse igual que una competición: por transferencia, tarjeta de crédito o bizum, subiendo el justificante de pago a Skermo.
- El importe por deportista será de 50,00 € (inscripción).

En el caso de realizar transferencias bancarias, el concepto deberá reflejar el número de factura Skermo.

### **Deportistas EXTRANJEROS**

- Deberán realizar su inscripción a través de sus Federaciones Nacionales, enviando un correo a: [rfee@esgrima.es](mailto:rfee@esgrima.es) y [angel.fernandez@esgrima.es](mailto:angel.fernandez@esgrima.es)
- Una vez se les confirme la inscripción deberán realizar el pago de 50,00 € (inscripción).
- En el concepto de la transferencia deberán indicar: APELLIDO\_MADRID\_SAB

**Se insta a los clubes a realizar las inscripciones lo antes posible y, siempre, como fecha límite el día 17 de diciembre de 2024. Aquellas inscripciones que se soliciten fuera de este plazo, deberán abonar una penalización de 30 € por deportista.**

## **3. Alojamiento**

El desplazamiento y alojamiento será por cuenta de los interesados.

## 4. Estructura

*\*sujeto a posibles modificaciones por criterios técnicos*

### PLAN Y HORARIO ENTRENAMIENTO

	<b>viernes 27</b>	<b>sábado 28</b>	<b>domingo 29</b>	<b>lunes 30</b>
09:00-10:00		REUNIÓN ENTRENADORES	REUNIÓN ENTRENADORES	REUNIÓN ENTRENADORES
10:00-11:00		ESGRIMA	ESGRIMA	ESGRIMA
11:00-12:00				
12:00-13:00				
13:00-14:00				
				CIERRE CONCENTRACIÓN
15:00-16:00	PRESENTACIÓN CONCENTRACIÓN	REUNIÓN ENTRENADORES	REUNIÓN ENTRENADORES	
16:00-17:00	ESGRIMA	ESGRIMA	ESGRIMA	
17:00-18:00				
18:00-19:00				
19:00-20:00				