

**CONCENTRACIÓN ESPADA  
MADRID DICIEMBRE 2018**

## Contenido

1. Concentración.....	3
2. Inscripción.....	3
3. Alojamiento .....	4
4. Estructura y Entrenadores .....	5
5. Objetivos Generales y Contenidos .....	6



## 1. Concentración

Con motivo del desarrollo del Programa Deportivo Nacional 2018-2019, la Real Federación Española de Esgrima ha programado para los días 27, 28, 29 Y 30 de diciembre, la concentración de Espada Masculina y Femenina, que se realizará en el Centro de Entrenamiento de la RFEE:

### CENTRO NACIONAL DE ESGRIMA (CNE)

Matilde Landa, 18 (antes General Aranda, 18) entrada por calle Ordoñez, 3

28029 MADRID

Teléfono: (34) 91 314 41 70

Habrà durante el mismo periodo y en el mismo espacio dos tipos de concentración:

- A) Por un lado la que está orientada a los tiradores pertenecientes al nuevo Proyecto de Tecnificación Nacional, cuyos contenidos están marcados y se explicarán el primer día de la concentración.
- B) Por otro lado orientado a los maestros, perteneciente al Proyecto de Actualización, se continuará con el trabajo de análisis de la escuela italiana, donde los maestros de la Federación Italiana de Esgrima (FIS), Alessandro Bossalini y Dario Chiadò nos expondrán los contenidos.

Los **horarios** elegidos para el desarrollo de las actividades estos aparecen en el punto 4 del documento. Dependiendo de la planificación que haya realizado el responsable de las actividades de la concentración, estos horarios podrán ser modificados. En todo caso, si estos cambios influyesen en la llegada, se avisaría con suficiente antelación.

## 2. Inscripción

La inscripción será tan grande como la instalación permita. En caso de exceso de inscripción, se utilizarán los criterios de **participación de la RFEE aplicados exclusivamente a los tiradores**.

Tendrán garantizada participación en la concentración los:

- Los primeros 15 tiradores/as del ranking sénior del día 11/12/2018
- Los tiradores/as inscritos/as al Proyecto de Tecnificación Nacional (M23-M20-M17)
- Todos los/las maestros con carnet de competición o habilitación para competición
- *Para el resto de tiradores se autorizará la participación bajo solicitud expresa del interesado, siempre y cuando el número de inscritos no supere el máximo acordado para la instalación.*

El plazo de inscripción finalizará el día 11 de diciembre.

Todas las inscripciones deberán realizarse a través del correo de la Federación Española [rfee@esgrima.es](mailto:rfee@esgrima.es)

El desplazamiento hasta Madrid será por cuenta de los interesados.

## CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:

Los participantes en la concentración, tanto técnicos como deportistas, deberán abonar una cuota de inscripción:

- Inscripción técnicos: 20€ pago único
- Inscripción deportistas:
  - Absolutos dentro de grupo de entrenamiento de selección nacional 10€ pago único
  - Juniors y Cadetes del Proyecto de Tecnificación: 10€ pago único
  - Absolutos, Juniors y Cadetes no pertenecientes a los grupos anteriores: 40€. Estos deportistas deberán solicitar su inclusión en la concentración enviando un correo a [rfee@esgrima.es](mailto:rfee@esgrima.es).

Se solicita a todos los tiradores y técnicos invitados confirmar su asistencia mediante el documento Excel adjunto, tal y como se hace en las otras concentraciones.

El número de CCC al que deberá realizarse la transferencia o ingreso de las cuotas de inscripción es el siguiente: **IBAN ES76 0075 0349 4006 0615 5335** titular de la cuenta Real Federación Española de Esgrima. En el concepto deberán reflejar el nombre tirador o entrenador.

## 3. Alojamiento

La organización pondrá a disposición de los participantes alojamiento en residencia en régimen de pensión completa al precio de **180€ pago único**.

Las habitaciones se entregarán por estricto *orden de solicitud*, en caso de tener dudas recomendamos preguntar si hay plazas antes de terminar el proceso de inscripción.

En el **concepto deberán reflejar el nombre y apellidos tirador o entrenador participante y el código Ejemplo: TORRECILLA-CONC-ESP-DIC**

El número de CCC al que deberá realizarse la transferencia o ingreso del coste del alojamiento es el siguiente: **IBAN ES76 0075 0349 4006 0615 5335** titular de la cuenta Real Federación Española de Esgrima. En el concepto deberán reflejar el nombre tirador o entrenador.

## 4. Estructura y Entrenadores

Todos los técnicos titulados trabajarán con los contenidos dispuestos en ésta ocasión por el Maestro Alessandro Bossalini, con el fin de alcanzar los objetivos establecidos, el cual será el responsable de guiar el trabajo de los técnicos durante toda la concentración.

La estructura planificada será la siguiente:

	<b>JUEVES 27</b>	<b>VIERNES 28</b>	<b>SÁBADO 29</b>	<b>DOMINGO 30</b>
8:30-10:30	<b>INICIO CONCENTRACIÓN TÉCNICOS</b>	Reunión Técnicos	Reunión Técnicos	Reunión Técnicos
10:30-12:00	<b>ESPADA MASCULINA</b>			
	Calentamiento - preparación física	Calentamiento - preparación física	Calentamiento - preparación física	Calentamiento - preparación física
	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas
12:00-12:30	<b>FEEDBACK ENTRENAMIENTO ESPADA MASCULINA</b>			
12:00:13:30	<b>ESPADA FEMENINA</b>			
	Calentamiento - preparación física	Calentamiento - preparación física	Calentamiento - preparación física	Calentamiento - preparación física
	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas
13:30-14:00	<b>FEEDBACK ENTRENAMIENTO ESPADA FEMENINA</b>			
12:30-15:00 o 14:00-16:30	Pausa - comida	Pausa - comida	Pausa - comida	Observaciones, conclusiones Comida <b>FIN CONCENTRACIÓN</b>
15:00-16:30	<b>ESPADA MASCULINA</b>			
	Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento	
	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	
16:30-17:00	<b>FEEDBACK ENTRENAMIENTO ESPADA MASCULINA</b>			
16:30-18:00	<b>ESPADA FEMENINA</b>			
	Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento	
	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	
18:00-18:30	<b>FEEDBACK ENTRENAMIENTO ESPADA FEMENINA</b>			
18:30-20:00	Reunión Técnicos	Reunión Técnicos	Reunión Técnicos	

*\*sujeto a posibles modificaciones por criterios técnicos*

## 5. Objetivos generales y contenidos para los técnicos

### OBJETIVOS

- Conocer las bases del sistema de entrenamiento de la escuela italiana
- Desarrollar el modelo de enseñanza – aprendizaje del tirador/a de la base al alto rendimiento
- Crear un contexto de trabajo adecuado para entrenadores i deportistas

### CONTENIDOS PLANIFICADOS

- Analizar en mayor profundidad los detalles del modelo de trabajo del maestro Chiadò
- Perfeccionamiento de la mecánica de base en la clase
- Repaso y aclaración de conceptos clave como la llamada, el punto crítico y la búsqueda del momento en cada adversario
- Gestión del tirador en la pista en situaciones de presión y gestión de la presión