



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ESGRIMA

CONCENTRACIÓN PFCAR ESPADA FEMENINA

DICIEMBRE 2022



Contenido

1. Concentración.....	3
2. Inscripción.....	4
3. Alojamiento	5
4. Estructura.....	5

1. Concentración

Con motivo del desarrollo del Programa de Formación Continua en Alto Rendimiento, la Real Federación Española de Esgrima ha programado para los días 12,13,14,15 de diciembre, la concentración de tiradoras como preparación de la copa del mundo junior de Burgos:

SALA DE ESGRIMA BURGOS POLIDEPORTIVO EL PLANTIO BURGOS

Esta concentración está orientada a la preparación de la competición internacional junior que se celebra en Burgos el día 16 y 17. En la concentración tendremos un cupo de participación que se corresponde con las tiradoras que están clasificadas para la copa del mundo.

TIRADORAS SELECCIONADAS

- 1 NICOLE LIXANDRU
- 2 HELENA LINARES URBINA
- 3 SILVIA GÓMEZ LÓPEZ
- 4 LAURA AZNAR DE VARGAS
- 5 MARTINA TORREGO ALVAREZ
- 6 CANDELA LOZANO PORRAS
- 7 ALEJANDRA RODRIGUEZ VICENTE
- 8 MARIA DEL PILAR RANNINGER PEREZ
- 9 LUCÍA VEGAS ORTEGA
- 10 DANIELA PINYOL TOMAS
- 11 MARIA SANZ DEL POZO
- 12 LUCIA ABAJO SALCEDO
- 13 VICTORIA VELA DE PANDO
- 14 SOFIA RAMIREZ PEINADO
- 15 LUCIA VARELA CORTES
- 16 MARTINA GONZALEZ HUERTAS
- 17 CELIA VAÑES MARTIN
- 18 BELEN PEDROSA MATEOS
- 19 LOLA ESTEVEZ ESCALONA
- 20 INES FROVEL DE LA TORRE

Además de los tiradores/as seleccionados, en caso de tener plazas disponibles, se permitirá bajo solicitud expresa la participación de otros tiradores/as. El coste de **dicha inscripción es de 50€**.

Los entrenamientos se realizarán por la mañana y por la tarde, los **horarios** elegidos para el desarrollo de las actividades se podrán observar en el **punto 4 de este documento**.

Dependiendo de la planificación, estos horarios podrán ser modificados. En todo caso, si estos cambios influyesen en la llegada, se avisaría con suficiente antelación.

Se convoca una concentración de preparación de la Copa del Mundo de Burgos para las tiradoras que están clasificadas para su participación. Esta concentración se realizará en las instalaciones del club de esgrima Burgos SAES-BU, durante los días previos a la copa del mundo.

Llegada lunes día 12/12 a dormir y finaliza el jueves 15/12.

El jueves día 15/12 por la tarde se dedicará a la preparación del material para la competición, el viernes habrá descanso, planificando un paseo por la ciudad y realizando el control de material y la prueba Covid previa a la competición.

Los horarios de entrenamiento serán martes, miércoles entrenamientos de 10:00 a 12:30 por la mañana y de 16:00 a 18:00 por la tarde. El jueves se entrenará de 10:00 a 12:30 por la mañana.

Las tiradoras podrán reservar el mismo hotel, si ellas quieren, a partir del viernes para la copa del mundo, deberán realizar la reserva ellas mismas, dado que la reserva de la concentración se realizará solo hasta el jueves día 15/12 incluido.

El hotel de concentración será Hotel Puerta de Burgos, se estará en alojamiento y desayuno. Las comidas y las cenas se realizarán en un restaurante que se encuentra al lado del hotel.

La concentración estará dirigida por la entrenadora nacional Olga Markina

El precio de la concentración será de 60 euros por día incluyendo la comida y la cena, haciendo un total de 4 días x 60= 240 euros

2. Inscripción

La inscripción está reservada a los tiradores seleccionados y a aquellos que realicen solicitud de participación.

La inscripción se debe realizar adjuntando el documento Excel con el nombre del tirador/a y del técnico/a acompañante en caso que aplique y del justificante de la transferencia.

Tiradores que soliciten inscripción: 50 euros

El número de cuenta es el siguiente: **ES12 2100 6703 6022 0065 6291** titular de la Real Federación Española.

El plazo de inscripción finaliza el día 30 de noviembre de 2022.

Todas las inscripciones deberán realizarse en la Herramienta de Gestión Skermo.

El desplazamiento será por cuenta de los interesados.

3. Alojamiento

El alojamiento será en:

HOTEL PUERTA DE BURGOS
Calle Vitoria 69
Burgos

La organización pondrá a disposición de las participantes **plazas de alojamiento en régimen de pensión completa, al precio de 240 € pago único.**

Los interesados deben adjuntar el recibo con la transferencia al mismo número de cuenta del punto 2, además de marcar la pestaña "Alojamiento SI" del mismo documento Excel de inscripción.

Las plazas no están garantizadas, el plazo de inscripción para pedir residencia finalizará el día 30 de diciembre.

Por favor, **TODOS** los pagos de inscripciones y alojamiento deberán confirmarse enviando un justificante de pago a los siguientes correos:

rfee@esgrima.es
oficinadeproyectos@esgrima.es

En el concepto deberán reflejar el nombre y apellidos tirador o entrenador participante y el código
Ejemplo: APELLIDO-CONC-ESP-BUR

4. Estructura

**sujeto a posibles modificaciones por criterios técnicos*

PLAN Y HORARIO ENTRENAMIENTO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
08:30		DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
10:00-12:30		ESGRIMA	ESGRIMA	ESGRIMA	PASEO
13:30- 14:30		COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
16:00-18:00	LLEGADA	ESGRIMA	ESGRIMA	ESGRIMA	CONTROL MATERIAL Y COVID
20:30-21:30	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA