

**CONCENTRACIÓN SABLE
MADRID DICIEMBRE 2018**

Contenido

1. Concentración.....	3
2. Inscripción.....	3
3. Alojamiento	4
4. Estructura y Entrenadores	5
5. Objetivos Generales y Contenidos	5



1. Concentración

Con motivo del desarrollo del Programa Deportivo Nacional 2018-2019, la Real Federación Española de Esgrima ha programado para los días 27, 28, 29 Y 30 de diciembre, la concentración de Sable Masculino y Femenino, que se realizará en el Centro de Alto Rendimiento del CSD:

Centro de Alto Rendimiento del CSD (J. Blume)

Calle Pintor el Greco, 1
28040 Madrid

<http://www.csd.gob.es/csd/instalaciones/4CenAltRend/1CenAltRen/04card/01carmadrid/>

Habrán dos enfoques en la misma concentración:

- 1- Por un lado el que está orientado a los tiradores que compiten o aspiran a competir internacionalmente.
- 2- Por otro lado se continuará con la concentración para maestros, con la participación de Nicolò Melanotte. Dentro de ésta se hará un módulo específico para el trabajo con deportistas de la categoría M14 y otro donde se continuará según la progresión establecida por el maestro para las otras categorías.

Los **horarios** elegidos para el desarrollo de las actividades estos aparecen en el punto 4 del documento. Dependiendo de la planificación que haya realizado el responsable de las actividades de la concentración, estos horarios podrán ser modificados. En todo caso, si estos cambios influyesen en la llegada, se avisaría con suficiente antelación.

2. Inscripción

La inscripción será tan grande como la instalación permita. En caso de exceso de inscripción, se utilizarán los criterios de **participación de la RFEE aplicados exclusivamente a los tiradores**.

Tendrán garantizada participación los:

- Un máximo de 30 tiradores M14 de los años 2005-2006 por orden de inscripción
- Los primeros 15 tiradores/as del ranking cadete del día 1/12/2018
- Los primeros 15 tiradores/as del ranking junior del día 1/12/2018
- Los primeros 10 tiradores/as del ranking sénior del día 1/12/2018
- Tiradores pertenecientes a los programas de tecnificación nacional
- Todos los maestros con carnet de competición o habilitación para competición
- *Aquellos maestros que no tengan alumnos clasificados en la concentración de tiradores, se les permitirá ir acompañados de un alumno siempre y cuando el número de inscritos no supere el máximo acordado para la instalación.*

El plazo de inscripción finalizará el día 1 de diciembre.

Todas las inscripciones deberán realizarse a través del correo de la Federación Española rfee@esgrima.es

El desplazamiento hasta Madrid será por cuenta de los interesados.

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:

Los participantes en la concentración, tanto técnicos como deportistas, deberán abonar una cuota de inscripción:

- Inscripción técnicos: 20€ pago único
- Inscripción deportistas: 10€ pago único excepto equipo nacional femenino

Se solicita a todos los tiradores y técnicos confirmar su asistencia mediante el documento Excel adjunto, tal y como se hace en las otras concentraciones.

El número de CCC al que deberá realizarse la transferencia o ingreso de las cuotas de inscripción es el siguiente: **IBAN ES76 0075 0349 4006 0615 5335** titular de la cuenta Real Federación Española de Esgrima. En el concepto deberán reflejar el nombre tirador o entrenador.

3. Alojamiento

La organización pondrá a disposición de los participantes alojamiento en residencia en régimen de pensión completa al precio de **180€ pago único**.

Las habitaciones se entregarán por estricto *orden de solicitud*, en caso de tener dudas recomendamos preguntar si hay plazas antes de terminar el proceso de inscripción.

En el concepto deberán reflejar el nombre y apellidos tirador o entrenador participante y el código Ejemplo: TORRECILLA-CONC-ESP-DIC

El número de CCC al que deberá realizarse la transferencia o ingreso del coste del alojamiento es el siguiente: **IBAN ES76 0075 0349 4006 0615 5335** titular de la cuenta Real Federación Española de Esgrima. En el concepto deberán reflejar el nombre tirador o entrenador.

4. Estructura y Entrenadores

Todos los técnicos titulados trabajarán con los contenidos dispuestos en ésta ocasión por el Maestro Nicolò Melanotte, con el fin de alcanzar los objetivos establecidos, el cual será el responsable de guiar el trabajo de los técnicos durante toda la concentración.

La estructura planificada será la siguiente:

	JUEVES 27	VIERNES 28	SÁBADO 29	DOMINGO 30
9:00-10:00	Calentamiento - preparación física	Calentamiento - preparación física	Calentamiento - preparación física	Calentamiento - preparación física
10:00-11:00	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas
11:00-12:00				
12:00-13:00				
13:00-14:00	Pausa - comida	Pausa - comida	Pausa - comida	Mesa redonda, observaciones, conclusiones
14:00-15:00				
15:00-16:00	LLEGADA NICOLÒ MELANOTTE Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	Asaltos / Clases / Trabajo por parejas	FIN CONCENTRACIÓN
16:00-17:00				
17:00-18:00				
18:00-19:00	Mesa redonda (solo técnicos), observaciones	Mesa redonda (solo técnicos), observaciones	Mesa redonda (solo técnicos), observaciones	

**sujeto a posibles modificaciones por criterios técnicos*

5. Objetivos generales y contenidos para los técnicos

OBJETIVOS

- Conocer las bases del sistema de entrenamiento de la escuela italiana
- Desarrollar el modelo de enseñanza – aprendizaje del tirador/a de la base al alto rendimiento
- Crear un contexto de trabajo adecuado para entrenadores i deportistas

CONTENIDOS PLANIFICADOS

- Programación de contenidos específicos para el trabajo con deportistas de categoría M14
- Otros contenidos que se publicarán cuando el maestro Melanotte nos los haga llegar